



Denk-Abenteuer: Mut

Warst du schon einmal mutig?

Rückenkampf

Immer 2 Kinder setzen sich Rücken an Rücken und versuchen, das Gegenüber über eine bestimmte Linie zu schieben. Am besten besteht ein Pärchen aus gleich starken Kindern.

Wichtig ist, dass die Kinder während der Übung respektvoll miteinander umgehen. Kinder, denen man vielleicht gar nicht so viel Kraft zutraut, gewinnen oft dieses Spiel. Hierbei wird das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt und Stress und Anspannung durch körperliche Aktivität reduziert.

Schildkrötenspiel

Material:

- ~ 2-3 Matten
- ~ 3-6 Hütchen

Die Kinder werden in 2 oder 3 Gruppen geteilt. In jeder Gruppe finden sich die Kinder zu Pärchen oder zu dritt zusammen.

Eine Strecke wird mit jeweils zwei Hütchen im Turnsaal markiert. Die ersten zwei Kinder stehen im Vierfüßlerstand. Nun kommt eine Matte auf sie hinauf. Die Kleingruppe muss jetzt wie eine Schildkröte mit Panzer um die Markierung wandern und wieder zurück. Dann wird „der Panzer“ an die nächsten Kinder abgegeben. Dabei dürfen die Hände nicht verwendet werden.

Hierbei spielen Vertrauen, Kooperation und Kommunikation eine große Rolle.