



Denk-Abenteuer: Angst

„Hat jeder einmal Angst?“

Wie kann sie aussehen?

Wozu ist sie gut?

Was macht sie mit uns?

Was beruhigt dich?

Wie kann man dir Angst nehmen?

Wer kann dich beruhigen?

Wie reagiert dein Körper, wenn du dich fürchtest?

- starr vor Angst sein
- Alpträume
- Dunkelheit
- alleine sein
- Arztbesuche
- Tod
- Krankheiten
- schützt vor gefährlichen Situationen

Im Laufe einer Woche Gedanken der Kinder in der Angtsfresserbox sammeln und gemeinsam besprechen. Andere Kinder haben vielleicht gute Tipps gegen die Angst!



Angstfresserbox

Einen Schuhkarton zum Beispiel mit Monstergeschenkpapier, Stickern, Bildern oder Ähnlichem bekleben. Einen Schlitz hineinschneiden, damit die Briefchen gesammelt werden können.



Angstfresserbox