

# HÜG



# ME



**PARENTAL  
ADVISORY**  
EXPLICIT CONTENT

HUG

LIEBE TEXTE

ME

# Impressum

**Buchklub CROSSOVER**-Band 12

**Hug me.** Liebe. Texte

August 2017

**Medieninhaber & Herausgeber**

Österreichischer Buchklub der Jugend

Mayerhofgasse 6 | 1040 Wien

**Leitung der Herausgabe**

Gerhard Falschlehner | Mayerhofgasse 6 | 1040 Wien

**Redaktion**

Reinhard Ebner | Johannes Knöbl | Franz Lettner | Ela Wildberger

**Korrektorat**

Martina Lukas

**Grafische Gestaltung und Layout**

Nele Steinborn

**Druck**

Niederösterreichisches Pressehaus, St. Pölten

Buchklub CROSSOVER wird vom Bildungsministerium per Erlass (GZ: BMBF-29.540/0009-I/4a/2016) für den Einsatz im Unterricht empfohlen.

Entsprechend dem gültigen Urheberrecht geben wir alle Texte in der Schreibweise des Originals wieder – die Rechtschreibung in diesem Buch ist also genauso vielfältig wie die Literatur.

Wir haben uns bemüht, alle Verlage bzw. AutorInnen über den Abdruck zu informieren. Wo uns das – im Ausnahmefall – nicht möglich war, bitten wir um nachträgliche Kontaktaufnahme.

Wir danken allen CartoonistInnen, GafikerInnen, KünstlerInnen, Verlagen und Agenturen, die ihre Bilder für diese Publikation zur Verfügung gestellt haben. Wir haben uns bemüht, die Herkunft jedes Bildes anzugeben. Sollten uns trotzdem Irrtümer unterlaufen sein, bitten wir um nachträgliche Kontaktaufnahme.



-gedruckt nach der Richtlinie »Druckerzeugnisse«  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
NP DRUCK, UW-Nr. 808

# Inhalt

# HÜG ME

## Liebe • Paare •

Reinhard Ebner	<b>Süchtig nach Liebe</b>	8
Sarah Crossan	<b>Kasienka &amp; William Erwartungen</b>	11
Julya Rabinowich	<b>Madina &amp; Laura Eifersucht</b>	12
Rainbow Rowell	<b>Eleanor &amp; Park Erste Berührung</b>	16
Sarah Crossan	<b>Kasienka &amp; William Der erste Kuss ...</b>	20
Benjamin Alire Sáenz	<b>Aristoteles &amp; Dante Jungs küssen ...</b>	22
Andrew Smith	<b>Finn &amp; Julia Flirten?</b>	24
Gabi Kreslehner	<b>Charlotte &amp; Carlo Der erste Kuss</b>	28
Sarah Crossan	<b>Kasienka &amp; William Der zweite Kuss ...</b>	31
Tamara Bach	<b>Anton &amp; Beh Der sechste Kuss</b>	32
Benjamin Alire Sáenz	<b>Aristoteles &amp; Dante Doch küssen!</b>	36
Elisabeth Steinkellner	<b>Niels &amp; Juli Kein Sex</b>	40
Margaret Wild	<b>Jen &amp; Charly Dann Sex?</b>	42
Kathrin Steinberger	<b>Ali &amp; Kevin Sex</b>	44
Steven Herrick	<b>Caitlin &amp; Billy Danach einschlafen</b>	49
Lisa Bjärlo	<b>Sie &amp; er Nach dem Sex ist vor dem Sex</b>	50
Elisabeth Steinkellner	<b>Juli &amp; Niels Und Schluss</b>	58
Funny van Dannen	<b>Herzscheiße</b>	62

## Liebe • Historisch •

Apostel Paulus	<b>Und hätte die Liebe nicht</b>	64
Reinhard Ebner	<b>Babe, I'm on Fire!</b>	66

# LIEBE TEXTE

Josef Guggenmos	Orpheus und Eurydike	74
Rainbow Rowell	Eine Tragödie?	78
William Shakespeare	Romeo and Juliet	80
William Shakespeare	Romeo und Julia	82
Reinhard Ebner	Liebe 3.0	84
Margaret Wild	Ein bisschen Schein	86
Rose Ausländer	Das Schönste	87
Erich Fried	Was es ist	88
Robert Gernhardt	Verdrehter Kopf	89
Ernst Jandl	Du	90

## Liebe ... und außerdem?

Reinhard Ebner	Was man alles lieben kann	92
Jo Coterill	Ein Stück von sich selbst	96
Steven Herrick	Old Bill	98
Sarah Crossan	Liebe ist ein großes W	99
Ingeborg Bachmann	Erklär mir, Liebe	100
Toon Tellegen	Ich denke ...	102
Julya Rabinowich	Liebe träumen, über Liebe reden	104
Elisabeth Steinkellner	zehn Sekunden	106
	Quartett Liebespaare	108
	Buchklub CROSSOVER Buchtipps	110

# Editorial



*Touch me. Hug me. Hold me. Love me.*

Steht auf einem T-Shirt. Im neuen **Buchklub CROSSOVER Hug me! Liebe. Texte.** dreht sich alles um das wichtigste Gefühl der Welt. Wir begleiten Paare durch die typischen Stadien der Liebe: vom ersten Blick zum ersten Kuss; von der ersten Berührung bis zum Ende. Wir verfolgen die Liebe in der Kunst quer durch alle Epochen bis zur Liebe 3.0 im virtuellen Raum. Wir zeigen, was man noch so alles lieben kann: Tiere, Pflanzen, das Vaterland, sich selbst. Wir lauschen der Sprache der Liebe: Texten von Salomon und Paulus, Shakespeare und Rilke. Und wir erklären die Liebe rein chemisch. Von Dopamin bis Oxytocin. Stellenweise bitterernst. Meist aber mit Augenzwinkern ;-)

Ob die Liebe oder eines der anderen spannenden **CROSSOVER**-Themen – es lohnt sich, sich darauf einzulassen.

Viel Freude beim Lesen  
wünschen **Gerhard Falschlehner**  
und das **Buchklub-Team**



# Süchtig nach Liebe

**Verliebt? Die Stimmungen wechseln – zwischen himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt. Du tust Dinge, die du dir selbst nicht erklären kannst. Was ist da nur los?**

Verliebte sind wie Drogensüchtige. So werden die Ergebnisse der Hirnforschung in Zeitschriften und im Internet gern wiedergegeben. Das ist grundsätzlich richtig: Verliebtheit aktiviert das Belohnungszentrum im Hirn. Dieses setzt daraufhin Dopamin frei. Dopamin sorgt für einen Glücksrausch. Ähnlich wie bei Menschen, die Kokain nehmen. »Auf Dopamin« sind wir allerdings auch, wenn wir Schokolade essen – nur nicht im selben Ausmaß.

Dopamin gehört zu den Neurotransmittern. Neurotransmitter sind Botenstoffe, die Erregungen von der Nervenzelle auf andere Zellen übertragen. Ohne Neurotransmitter gäbe es kein Gefühlsleben. Wir wären emotional tot. Verliebte hingegen sind quicklebendig. Das Stresshormon Adrenalin regt sie an und auf, Blutdruck und Puls steigen. Wenn wir das Gefühl haben, dass Schmetterlinge im Bauch flattern, könnte das also auch einfach Stress sein. Angenehmer Stress, denn Endorphin und Cortisol sorgen zugleich für

**»Letztlich ist Liebe auch nichts anderes als eine Art Sucht.«**

James Pfaus

Wohlbefinden. Auch die Konzentration des Sexualhormons Testosteron im Blut ändert sich. Bei Männern sinkt diese, bei Frauen steigt sie. Das Ergebnis ist dasselbe: Bei beiden Geschlechtern erhöht sich die sexuelle Lust.

Und dann ist da noch Serotonin, eigentlich bekannt als »Glückshormon«. Weil es jedoch die sexuelle Lust hemmt, geht der Serotoninspiegel bei Verliebten – ähnlich wie bei Depressiven – drastisch zurück. Die Verwirrung im Hirn ist damit komplett.

## Liebe ist eine Gewohnheit

Wie lange dieser Ausnahmezustand dauert, ist unterschiedlich. Manche haben sich schon nach wenigen Tagen oder gar Stunden wieder »entliebt«. Die Verliebtheit kann aber auch bis zu drei Jahre anhalten. Und dann? Dann geht die Beziehung auseinander, oder aus der anfänglichen Verliebt-

heit ist etwas Neues entstanden: Liebe. »Letztlich ist Liebe auch nichts anderes als eine Art Sucht«, meint James Pfaus in einer Studie, die vor wenigen Jahren im Fachmagazin »Journal of Sexual Medicine« erschien. Was wir auch tun, wir taumeln von einer Sucht in die nächste ... Pfaus ist Sexualforscher. Gemeinsam mit Kollegen von der Universität Genf untersuchte er Verliebte und Liebende mithilfe von Hirnscans. Dabei wird gemessen, welche Hirnregionen besonders gut mit Blut versorgt sind. Lust lässt im Scan jene Areale aufleuchten, die auch auf andere lustvolle Erlebnisse wie gutes Essen reagieren. Wandelt sich die Lust in Liebe, werden Bereiche aktiv, die weiter vorne im Gehirn liegen. Diese sind für Gewohnheiten zuständig, die Lust lässt nach. Der nüchterne Schluss: Liebe ist eine Gewohnheit.

Der Pegel an Dopamin, Adrenalin und Co. sinkt wieder auf normales Maß. Der Körper bekommt einen neuen Botenstoff-Cocktail, damit aus dem Rausch der Verliebtheit eine stabile Beziehung werden kann. Hauptzutat diesmal sind jetzt die Hormone Oxytocin und Vasopressin. Sie sorgen für Vertrautheit und Verbundenheit.

Oxytocin hat noch eine andere Funktion: Es leitet die Wehen bei Schwangeren ein und wird bei Geburten daher manchmal als Nasenspray verabreicht. Warum sollte man sich also nicht selbst einen Schub Oxytocin verpassen, um die Beziehung zu festigen? Schluss mit Seitensprung, Scheidung und Rosenkrieg! Der Bioethiker Julian Savulescu von der University of Oxford etwa hält die Liebe für verbesserungsbedürftig: »Sie könnten sich selbst so manipulieren, dass Sie treuer und bindungsfester werden.« Eine gute Idee?



## Liebe ist unordentlich

Hirnschans zeigen, WO etwas passiert. Chemische Untersuchungen über den Botenstoff-Haushalt im Körper beschreiben, WIE etwas passiert. Es ist ein Irrtum, zu glauben, wir wüssten deshalb auch, WARUM etwas passiert. Evolutionsbiologen versuchen, diese Erklärung nachzuliefern. Deren Theorie dazu brachte bereits der englische Schriftsteller William Somerset Maugham auf den Punkt: »Liebe: nur ein schmutziger Trick der Natur, um das Fortbestehen der Menschheit zu garantieren.«

Der zeitgenössische Philosoph Richard David Precht erhebt Einspruch gegen die rein biologische Sicht: »Menschen sind eine viel interessantere Spezies, als die evolutionären Psychologen es uns glauben machen wollen«, behauptet er in seinem Buch »Liebe. Ein unordentliches Gefühl«. Im Dschungel der Liebe gehe es chaotischer zu als in den Labors und Versuchsreihen der (Evolution-)Biologen und Hirnforscher. Es gibt viele Formen der Liebe – von der Mutterliebe über die Nächstenliebe bis zur Freundschaft. Nur eine dieser Formen, die geschlechtliche Liebe zwischen Mann und Frau, leistet unmittelbar etwas für das Fortbestehen der Menschheit.

Der in die USA ausgewanderte deutsche Psychoanalytiker Erich Fromm sah die Liebe viel universeller: »Liebe ist nicht in erster Linie eine Bindung an eine bestimmte Person. Sie ist eine Haltung, eine Charakterorientierung.« Das schrieb er 1956 in »The Art of Loving« (»Die Kunst des Liebens«), dem bis heute erfolgreichsten Sachbuch über die Liebe. Fromm wusste noch nichts von Hirnschans. An seiner Einschätzung hätte das wohl nichts geändert.

### Verliebtheit

(ein Gericht für zwei Personen)

#### Man nehme ...

- Dopamin für den Glücksrausch
- Adrenalin für Schmetterlinge im Bauch
- Endorphin für das Gefühl zu fliegen

Mit Cortisol und einer Prise Testosteron  
(für die Partnerin)

nach Belieben abschmecken.

# Quartett Liebespaare

## Legende

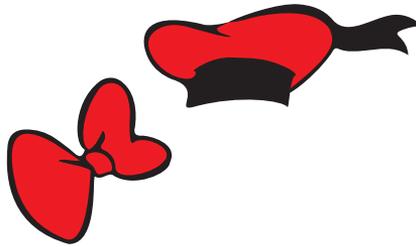


### Artus & Guinevere

Als Hochzeitsgeschenk brachte Guinevere den berühmten runden Tisch nach Camelot, um den Artus seine Ritter versammelte. Wegen ihrer Affäre mit Lancelot sollte Guinevere sterben, wurde aber von ihrem Ritter gerettet. Die Tafelrunde fand damit allerdings ihr Ende.

Leidenschaft	2
Kitsch	1
Zeitpunkt	ca. 500 n. Chr.
Dauer	30 Jahre
Google-Treffer	43 700

## Popkultur



### Donald & Daisy

Seit 80 Jahren verlobt und immer noch keine Hochzeit in Sicht! Donald würde für seine Daisy alles tun, auch wenn sie ihn stets auf die Probe stellt. Gustav Gans' Charme scheint es ihr besonders angetan zu haben. Am Ende ist aber immer klar, dass es auch für Daisy nur einen gibt: Donald.

Leidenschaft	9
Kitsch	4
Zeitpunkt	1937
Dauer	80 Jahre
Google-Treffer	15 800 000

## Popkultur



### Barbie & Ken

Seit 1961 ist Ken Barbies Freund. Zwar verließ sie ihn 2004 für den Surfer Blaine, doch sieben Jahre und eine große Werbekampagne später er hörte Barbie endlich Kens Liebesflehén. Das berühmteste Plastik-Paar der Geschichte ist wieder vereint.

Leidenschaft	1
Kitsch	10
Zeitpunkt	1961
Dauer	49 Jahre
Google-Treffer	11 300 000

## Literatur



### Edward & Bella

Auch als sich herausstellt, dass ihre Highschool-Liebe seit hundert Jahren ein Vampir ist, hält dies Bella nicht davon ab, Edward zu heiraten. Bei der Geburt des gemeinsamen Kindes kann Bella nur gerettet werden, indem sie selbst zur Blutsaugerin wird.

Leidenschaft	6
Kitsch	8
Zeitpunkt	ab 2004
Dauer	ewig?
Google-Treffer	518 000

## Geschichte



## Franz Josef &amp; Sisi

Als Franz Josef, Kaiser von Österreich und König von Ungarn, Sisi kennenlernte, war sie 15 Jahre alt. Am Wiener Hof fühlte sich die bayrische Prinzessin nie wohl. Sie verreisete, wann immer es möglich war, sodass der Kaiser meist nur Porträts von ihr anbeten konnte.

Leidenschaft	1
Kitsch	10
Zeitpunkt	1854
Dauer	44 Jahre
Google-Treffer	497 000

## Legende



## Robin Hood &amp; Maid Marian

Ob Maid Marian eine Schäferin war oder ein nobles Burgfräulein, wissen wir nicht genau. Es könnte jedenfalls sein, dass der verwegene Robin Hood nicht nur der sozialen Gerechtigkeit wegen die Reichen beraubte, sondern auch, um seine Maid zu beeindrucken.

Leidenschaft	7
Kitsch	6
Zeitpunkt	ca. 1185
Dauer	ein paar Jahre
Google-Treffer	1 840 000

## Märchen



## Die Schöne &amp; das Biest

Um ihren Vater zu retten, begibt sich die Schöne auf das Schloss des Ungeheuers. Allen Verwöhnungen zum Trotz bleibt sie abweisend. Erst als das Biest beinahe an Liebeskummer stirbt, verliebt sie sich doch. Der Fluch ist gebannt: Die Bestie wird zum Prinzen, die beiden werden glücklich.

Leidenschaft	9
Kitsch	7
Zeitpunkt	1740
Dauer	bis ans Ende ihrer Tage
Google-Treffer	402 000

## Märchen



## Scheherazade &amp; Schahrayâr

Weil König Schahrayâr von seiner Frau betrogen wurde, heiratete er jede Nacht eine andere und ließ sie am nächsten Morgen töten. Scheherazade aber erzählte ihm eine Geschichte, ohne das Ende zu verraten. Dieses Spiel trieb sie 1000 und 1 Nacht lang. Der König hatte viel Zeit, sich zu verlieben ...

Leidenschaft	3
Kitsch	2
Zeitpunkt	ca. 800 n. Chr.
Dauer	2 Jahre, 9 Monate
Google-Treffer	3 170 000

# Buchklub CROSSOVER Buchtipps

## Mehr Bücher zum Thema



**Tamara Bach**  
**Vierzehn**  
Carlsen Verlag 2016

Beh ist vierzehn. Der Sommer ist vorbei, die Schule hat wieder begonnen. Etwas hat sich verändert. Da ist eine plötzliche Distanz zu ihren Freundinnen, die sie lange nicht gesehen hat. Eine seltsame Nähe zu Anton, der ihr eine Ansichtskarte geschrieben hat. In eigenwillig-sensiblem Erzählton wird Behs Gefühlswelt behutsam und verhalten aufgeblättert.



**Jessie Ann Foley**  
**Das Jahr, in dem sich Kurt Cobain das Leben nahm**  
Übersetzt von **Susanne Klein**  
*Lübbe ONE in der*  
Bastei Lübbe AG 2016

1993 ist das Jahr, in dem Maggie von Chicago nach Irland zieht und Nirwana ihr letztes Album veröffentlichen. Maggies Gefühl, am falschen Ort zu sein, ihre Sehnsucht nach zu Hause werden durch Musiktippis ihres Onkels und Eoins unergründliches Lächeln besänftigt. Als Eoin und Maggie endlich einander näherkommen, passiert etwas, das sie vor die Frage stellt, was im Leben wirklich wichtig ist.



**Timothée de Fombelle**  
**Die wundersamen Koffer des Monsieur Perle**  
Übersetzt von **Tobias Scheffel und Sabine Grebing**  
Gerstenberg 2017

Prinz Ilian und Fee Olia – ein Paar aus einer anderen Welt; verliebt, verbannt, verurteilt, auf ewig getrennt zu sein. Und doch hält Olia heimlich ihre Hand schützend über Ilian, der in „unserer“ Welt als Joshua Perle durch Zeiten und Länder wandert. Eine spannende Geschichte um Liebe und Leidenschaft, oszillierend zwischen Märchenwelt und Realität.



**Steven Herrick**  
**Wir beide wussten, es war was passiert**  
Übersetzt von **Uwe-Michael Gutzschhahn**  
Thienemann Verlag 2016

Der 16-jährige Billy haut von zu Hause ab und landet in einem alten Güterwaggon auf einem ausrangierten Bahngelände. Er freundet sich mit einem alten Penner an, verliebt sich in die behütete Caitlin und erlebt vor allem auch, dass er gut allein zurechtkommt. In der in lyrischer Prosa aus wechselnden Perspektiven erzählten Geschichte wird das Thema Liebe in unterschiedlichen Facetten und mit vielen Zwischentönen beschrieben.



**Stefanie Höfler**  
**Tanz der Tiefseequelle**  
Beltz & Gelberg 2017

Der ziemlich dicke Niko hat sich an Spott und Mobbing gewöhnt.

Als er die wunderschöne Sera vor einer unangenehmen Grapschattacke rettet, fordert sie ihn zum Tanzen auf. Aus der ungewöhnlichen Dynamik entwickelt sich eine ganz besondere Zuneigung zwischen Sera und Niko, die beide mit Ernsthaftigkeit und Staunen die Tiefen der menschlichen Seele ausloten.



**Brian Katcher**  
**Ana und Zak**  
Übersetzt von Ute Mihr  
dtv 2016

Aus wechselnder Perspektive erzählen die aus strengem Elternhaus kommende, strebsame Ana und der smarte, immer zu Scherzen aufgelegte Zak abwechselnd über ein – zwangsweise – gemeinsames Wochenende im durchgeknallten Ambiente einer Sci-Fi-Comic-Convention. Trotz oder gerade wegen ungewöhnlicher Zwischenfälle verlieben sich die beiden ineinander.



**Gudrun Skretting**  
**Mein Vater, das Kondom und andere nicht ganz dichte Sachen**  
Übersetzt von Gabriele Haefs  
Carlsen Verlag 2017

Anton Äibertsens ist klein, hat große Ohren und ist – laut der lapidaren Auskunft seines Vater – eigentlich ein „Gummiunfall“. Das stimmt Anton nicht gerade fröhlich. Um sich ein einigermaßen sinnvolles Ziel zu setzen, beschließt er, eine neue Frau für seinen Vater zu suchen. Natürlich mit Unterstützung seiner besten Freundin Ine. Die beiden stellen bald fest, dass Liebesdinge nicht gerade einfach sind.



**Benjamin Alire Sáenz**  
**Die unerklärliche Logik meines Lebens**  
Übersetzt von Uwe-Michael Gutzschhahn  
Thienemann Verlag 2017

Sal und seine beste Freundin Samantha sind füreinander da. Einander beistehen und auffangen – das haben sie immer geschafft. Bis jetzt zumindest. Doch das letzte Schuljahr stellt alles auf den Kopf und Sals und Samanthas Freundschaft auf eine harte Probe: Denn während Sam an einen wirklich miesen Typen gerät, versucht Sal verzweifelt, nicht zu einem zu werden.



**Andrew Smith**  
**Winger**  
Übersetzt von Hans-Ulrich Möhring  
Carlsen Verlag 2016

Hochbegabt, zu klein geraten, renommiertes Internat, Rugby-Team und: voll verliebt! Das sind die wichtigsten Koordinaten in Ryan Dean Wests Leben. Daraus entwickelt sich eine rasante und facettenreiche Liebes- und Adoleszenzgeschichte, an deren Ende der gereifte Ryan einen schweren Verlust durch ausgleichende positive Erlebnisse und sensible Unterstützung verarbeiten kann.



**Elisabeth Steinkellner**  
**die Nacht, der Falter und ich**  
Bilder von Michaela Weiss  
Tyrolia-Verlag 2016

Prosamiaturen und Lyrik vermischen sich zu einer vielschichtigen Textsammlung, in der es vor allem um Gefühle und Stimmungen, um Aufbrüche und Veränderungen, um Miteinander und für sich Sein geht. Es sind flirrende Momentaufnahmen an der Schwelle zum Erwachsenwerden, neugierige Blicke auf die Welt, Verunsicherungen, kleines und großes (Liebes-)Glück.

# CROSSOVER Backlist



**Band 2 Verkauft!**  
Werbung und Literatur



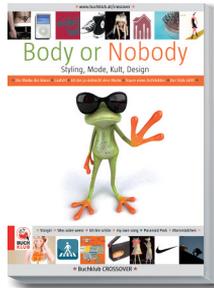
**Band 4 Ungehorsam**  
Politik und Literatur



**Band 5 Ausgerutscht**  
Lachen und Literatur



**Band 6 Überall**  
Globalisierung und Literatur



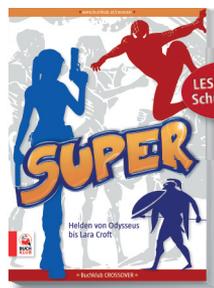
**Band 7 Body or Nobody**  
Styling, Mode, Kult, Design



**Band 8 Das nervt!**  
Der Kampf mit dem täglichen Chaos



**Band 9 Offene Grenzen**  
Der Eiserne Vorhang und andere Grenzen



**Band 10 Super**  
Helden von Odysseus bis Lara Croft



**Band 11 Glaubst du?**  
Kritische Aufarbeitung des Themas „Glaube“.



Alle Infos auf [www.buchklub.at/crossover](http://www.buchklub.at/crossover)